

Chantez, volez, planez – comme un oiseau !

Célébrez la Journée mondiale des oiseaux migrateurs



## La Paruline à collier

C'est une petite paruline colorée présente dans l'Est du Canada pendant les mois d'été. Comme la plupart des parulines, c'est un oiseau très actif qui ne cesse de se déplacer d'une branche à l'autre à la recherche de sa nourriture préférée : les insectes et les araignées ! Ce petit oiseau est un migrateur impressionnant qui parcourt de longues distances pour atteindre ses quartiers d'hiver au Mexique, en Amérique centrale et en Amérique du Sud. Des parulines à collier ont été vues dans des plantations de café *Bird Friendly*.



Photographe : Ray Hennessy

## Aidez la paruline à collier et les autres espèces de parulines.

Les parulines à collier s'en sortent bien, contrairement à beaucoup d'autres espèces de parulines. Certaines ont décliné de plus de 68 % dans les 50 dernières années. Vous pouvez les aider :

- En n'utilisant pas de pesticides afin que leurs proies soient nombreuses, en cultivant des plantes indigènes, en n'enlevant pas le bois mort et en protégeant les milieux naturels.
- En installant, du côté extérieur de vos fenêtres, du matériel anticollision tels que décalcomanies, autocollants ou bandes. Pour en apprendre davantage en matière de prévention des collisions avec les fenêtres, visitez [FLAP.org](http://FLAP.org).
- En achetant des produits qui protègent leurs habitats d'hiver tels que le café cultivé dans les plantations *Bird Friendly*. Pour en savoir plus, visitez [cafebirdfriendly.org](http://cafebirdfriendly.org).

Jo-Annie Gagnon, B.Sc. en biologie environnementale  
Coordinatrice des programmes éducatifs  
Centre de conservation des oiseaux sauvages Le Nichoir  
[lenichoir.org](http://lenichoir.org)



### Le café Bird Friendly

Les trois quarts des plantations de café mondiales ont détruit des habitats forestiers pour le cultiver en plein soleil. Quand les forêts disparaissent, les oiseaux chanteurs migrateurs disparaissent aussi. Le café *Bird Friendly* pousse à l'ombre d'arbres qui offrent un habitat aux oiseaux, y compris aux espèces migratrices dont l'impressionnant voyage les conduit de nos jardins aux plantations latino-américaines  
*(source: Smithsonian Migratory Bird Center)*



### La Journée mondiale des oiseaux migrateurs

Célébrée chaque année, le deuxième samedi de mai, la Journée mondiale des oiseaux migrateurs a pour objectif d'attirer l'attention sur les problèmes rencontrés par ces derniers lors de leurs deux voyages annuels, d'accroître nos connaissances sur ce qui rend chaque espèce migratrice unique, et de faire naître l'envie de conserver ces oiseaux et leurs habitats.



### La brûlerie Totem

En tant que torréfacteurs et promoteurs du café certifié *Bird Friendly*, nous nous sommes engagés à nous procurer et à torréfier d'excellents cafés qui non seulement ont des saveurs uniques mais préservent aussi notre planète et tout ce qui y vit.  
Pour en savoir plus, visitez [totemroasters.com](http://totemroasters.com).